REGLEMENT / VEILIGHEIDSINSTRUCTIES STRANDCROSS LEMMER

De strandcross is een evenement waarbij een verhoogd risico aanwezig is. Hoewel risico's in de motorcross nooit geheel zijn uit te sluiten kan het risico binnen acceptabele grenzen worden beperkt, indien de volgende instructies strikt worden opgevolgd:

1. Ga niet van start als je onvoldoende ervaren bent, met name ervaring op zware zandcircuits is een absolute noodzaak.
2. Rij voorspelbare lijnen, wijk niet onverwachts van je lijn af zodat snellere achteropkomende rijders jouw zonder gevaar kunnen passeren.
3. Zorg na een eventuele val, indien je niet direct verder kunt rijden, dat je zo snel mogelijk de baan verlaat.
4. Kom nooit terug de baan in op onoverzichtelijke plaatsen b.v. achter een schans.
5. Indien je niet goed in staat bent op een verantwoorde wijze de wedstrijd uit te rijden, na een zware val of door conditiegebrek, kies dan voor zekerheid en staak de wedstrijd.
6. Volg vlagsignalen van wedstrijdofficials en baancommissarissen strikt op, de betekenis is als volgt:
   - **Groene vlag**: gereed voor startprocedure.
   - **Stilgehouden gele vlag**: Let op, er is gevaar. Inhalen en springen zijn toegestaan, maar wees alert.
   - **Gezwaaide gele vlag:** Gevaarlijke situatie. Niet inhalen. Je snelheid **moet duidelijk zichtbaar afnemen**. Bij overtreding volgt een straf volgens KNMV-reglement.
   - **Blauwe vlag:** Je wordt ingehaald door een snellere rijder. Houd je lijn vast zodat hij/zij veilig kan passeren.
   - **Rode vlag:** De wedstrijd wordt stilgelegd: rij rustig verder en verlaat de baan op aanwijzing van de baancommissarisen.
   - **Zwarte vlag:** rijder met aangegeven nummer moet **stoppen**.
   - **Zwart/wit geblokt**: einde wedstrijd.
   - Houdt maximale ruimte t.o.v. gevallen rijder en hulpverleners.

Het negeren van vlagsignalen is absoluut onacceptabel. Als eenieder de signalen stipt opvolgt kan de wedstrijd in het algemeen op een eerlijke en veilige manier doorgaan. Bij geconstateerde overtreding volgt uitsluiting.
Indien vlagsignalen worden genegeerd zal de wedstrijd worden gestaakt (en ook niet meer worden herstart). Waak voor elkaars veiligheid. Bedenk dat iedereen erbij hoort, ook de rijders op de laatste plaatsen; De strandcross zou nooit kunnen bestaan als er maar 10 of 20 rijders van start gaan. Als het nodig is voor de veiligheid van jezelf of een ander, neem geen onverantwoorde risico's en neem gas terug.